

# レッスンのご案内 (2025年1月度)

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		
	9:20 ~ 10:50		M2 私市	M1 私市	M2 中嶋				S1 八島		M3 田村	9:10 ~ 10:40	S1 私市	M3 中嶋	S1 中嶋	M3 私市
2	11:00~ 12:30	M1 私市	S1 田村	M3 中嶋	M2 私市				M2 八島		M2 中嶋	11:00~ 12:30		M3 八島	M2 私市	M3 中嶋
3	13:20~ 14:50		M3 私市		EX ※1 中嶋	M2 私市	S1 田村		M3 八島		LT1※3 田村	13:20~ 14:50	M2 私市	S1 八島	M3 中嶋	M2 八島
4	15:00~ 16:30				SS ※2 私市		B2 田村	LT1※3 田村(豊)・八島				15:00~ 16:30	T3 私市	Y1 八島		T2 中嶋
5	16:40~ 17:40			C1 私市	C2 八島		C3 私市				K1 中嶋	16:40~ 17:40	C1 中嶋	C2 私市		K1 八島
6	17:50~ 19:20					Y2 田村	Y1 私市					17:50~ 19:20	C3 八島	B1 中嶋		Y2 八島
7	19:30~ 21:00				M2 八島	※2 SS 私市	S2 田村			M3 中嶋	S1 八島	19:30~ 21:00		M1 中嶋		
8	17:30~ 20:30	JC 田村		JT 高橋・八島		/		JT・JC 高橋・安藤・八島		JT・JC 高橋・横松・八島		/		JT 高橋・横松		

## クラスご案内

### 一般クラス

初心者	B1
初級	B2
初中級	M1
中級	M2
中上級	M3
上級	S1
最上級	S2

### トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスン内容は ダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

### ジュニア選手クラス

ジュニア チーム	JT	選抜選手育成クラス 高3まで (17:30~20:30)
ジュニア チャレンジ	JC	小学生対象の強化クラス 小1~小6 (17:30~19:30)

### 小学生~高校生

小1~5	初級	C1
	中級	C2
	上級	C3
小6~高3	初級	Y1
	中級	Y2
	上級	Y3

### 幼児(4~6歳)

初級	K1
上級	K2

※レッスン60分

エグゼクティブ	EX
上級シングルス	SS
レディース トーナメント	LT

※1 EX...ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2~M3対象

※2 SS...一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心

※3 LT1...女性限定S1以上のダブルスに特化したコース

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです